

# Ghana – Das KakaoLand

## Ghana: Bittersüße Tropen, harte Fakten

Vielerorts in Ghana gewinnen Kakaobauern die Frucht, welche dem Land als wichtiger Devisenbringer dient. Kakao wird in über 40 Ländern angebaut und ist die Hauptzutat in Schokolade. Kakao prägt Ghana.

In Ghana wird weiterhin geforscht, die Erträge zu verbessern. Neue Wege zeichnen sich vor, um Bäume vor Krankheiten zu schützen, doch dafür bräuchte es mehr Mischkulturen anstatt der Plantagen. Das gilt für viele landwirtschaftliche Produkte. Die Lösung heisst Biodiversität.

Initiativen wie Fairtrade und Cocoa Life unterstützen den Anbau und die Zertifizierung, um soziale und ökologische Standards zu verbessern.

Kakao enthält starke Antioxidantien und schützt durch seine Flavanole die Herzgesundheit sowie das Gefäßsystem. Doch steigert es auch das Wohlbefinden, einfach unter Kakaobauern zu weilen. Ihre Lebensfreude und die Loslösung von geschäftigem Alltag bietet Erholung.



Die Beitrag-Links führen zu den entsprechenden Orten auf der Weltkarte und weiterführenden Informationen.

